



十三式太極拳

稽古日程

◆ 令和6年3月、4月の稽古日程 (2024.03.15)

月日	曜日	時間	場所	特記
3月16日	土	10:00~11:30	ケアプラザ・多目的ホール	
3月17日	日	09:30~11:00	別所コミハ・第1, 2, 3集会室	初級
3月23日	土	10:00~11:30	別所コミハ・第1, 2, 3集会室	
3月24日	日	10:00~11:30	ケアプラザ・多目的ホール	初級
3月30日	土	休み	稽古ありません	
3月31日	日	休み	稽古ありません	初級

月日	曜日	時間	場所	特記
4月06日	土	13:00~14:30	ケアプラザ・多目的ホール	
4月07日	日	13:30~15:00	別所コミハ・第1, 2, 3集会室	初級
4月13日	土	10:00~11:30	別所コミハ・第1, 2, 3集会室	
4月14日	日	休み	稽古ありません	初級
4月20日	土	10:00~11:30	別所コミハ・第1, 2, 3集会室	
4月21日	日	13:00~14:30	ケアプラザ・多目的ホール	初級
4月27日	土	10:00~11:30	別所コミハ・第1, 2, 3集会室	
4月28日	日	13:00~14:30	ケアプラザ・多目的ホール	初級

◇ ケアプラザは別所地域ケアプラザの略

◇ 別所コミハは別所コミュニティハウスの略

◇ 3月30、31日及び4月14日は所要のため練習お休みとなります

問合せ： 横浜円真会 野村 (電話: 090-6016-1633)

メール： nomura3330@gmail.com

詳細はホームページで <http://yenshinkai.com>



ホームページ